

המשרד
לשוויון
חברתי



זמן איכות

תוכניות והזדמנויות לוותיקי המועצה
לכל וותיק בכל גיל - פעילות, פנאי, משמעות וקהילה



להרשמה לשנת פעילות 2026 לחץ כאן



דבר מנהלת המחלקה לשירותים חברתיים

אזרחים ותיקים יקרים,
שנת פעילות חדשה מתחילה, ואיתה הזדמנות להרחיב מעגלים, להתחבר, וליהנות ממגוון רחב של פעילויות שנוצרו במיוחד עבורכם. השתתפותכם בתוכניות השונות הופכת כל מכגש למשמעותי יותר – עבורכם ועבור הקהילה כולה. גם השנה, מוצגים בחוברת רצף התוכניות: טיפול בפרט, מועדונים, קהילה תומכת, קשר חם, קבוצות עניין, פעילות גופנית, העשרה, טיולים, התנדבות ועוד. צוות האזרחים הוותיקים המסור והמקצועי שלנו, השוקד לאורך השנה בפיתוח מענים ושירותים חדשים מזמין אתכם לקחת חלק, להגיע, לבחור ולהיות שותפים פעילים. גם השנה, נמשיך לפעול עבורכם ובשבילכם, מתוך הערכה גדולה למקום החשוב והמשמעותי שלכם בקהילה. בברכה,

**יסמין ריימונד,
מנהלת המחלקה לשירותים חברתיים**

דבר רכזת אזרחים ותיקים

פסיפס התוכניות שלנו מציע מגוון רחב של פעילויות וגם הזדמנויות חדשות. והשנה, מיזם חדש מתחיל - שגרירי הדור, הקמת קבוצת חברים שותפים לדרך, לתכנון והובלת תוכניות בליווי מקצועי.

"שגרירי הדור" – כי ההתחדשות מתחילה בכם!

בוער בכם לפעול למען שיפור איכות חיי הוותיקים ולהביא לידי ביטוי את היכולות שלכם? מוזמנים לפנות: שרית בס, רכזת מרכז חברתי צבר ותוכניות קהילתיות (053-7770083) רק ביחד אנחנו יוצרים קהילה חזקה, מחוברת, משפיעה ומשמעותית.

**אפרת דרי,
רכזת אזרחים וותיקים 050-4008500**

שירות לפרט

מתן שירותי רווחה לתושבי שער שומרון שהינם אזרחים ותיקים (נשים בנות 62 ומעלה וגברים בני 67 ומעלה) וכן למערכת המשפחתית הסובבת אותם. השירות כולל טיפול סוציאלי פרטני או משפחתי, ייעוץ, תמיכה והכוונה במצבי משבר. הדרכה, ליווי ותיווך מול גורמי טיפול ושירותים בקהילה לצורך מיצוי זכויות. שילוב במסגרות בקהילה ובבית: מועדונים חברתיים, קהילה תומכת, קשר חם ועוד. סיוע חומרי ברכישת ציוד חיוני לבית, ביגוד והנעלה ואביזרים רפואיים. הסיוע ניתן על פי קריטריונים הנקבעים על ידי משרד הרווחה ובכפוף למבחן הכנסות ותקציבי השלכה. מטרתנו: לאפשר לאזרחים הוותיקים לחיות בכבוד, בבטחה וברווחה בביתם במסגרת הקהילה

**ענת בנבניסטי, עובדת סוציאלית לאזרחים וותיקים במחלקה לשירותים חברתיים
0509002831 | נייד: os3@shaar-s.org.il**

המועדונים החברתיים שלנו פותחים שערים ומזמינים אתכם להצטרף אלינו

מועדון חברתי "אנחנו פה" – כי תמיד טוב להיות ביחד

מועדון ייחודי לשורדי השואה ולחברים חדשים, ממשיך לצמוח ומזמין אתכם – אזרחים ותיקים עצמאיים – להצטרף לקהילה שמחה ומאוחדת. כאן תיהנו מאווירה משפחתית חמה, פעילות גופנית, הרצאות מרתקות, יצירה ואומנויות, טיולים, מפגשי שירה וארוחות בוקר וצהריים. הכל במחיר מסובסד ובתחושת בית אמיתית. חברים וותיקים עצמאיים, בואו לנסות, להכיר ולהרגיש חלק – כי אנחנו פה בשבילכם!

שעות פעילות: ראשון, שני ורביעי, 13:00–8:30

לפרטים נוספים: רכזת המועדון

אורית סובול: 050-6233173



מועדון חברתי "יחדיו" בעץ אפרים

מועדון "יחדיו" – המקום שבו כל יום הוא חוויה חדשה עם חברים, יצירה ושמחת חיים.

מחפשים מקום שבו הלב מתמלא והחיוך לא יורד מהפנים? במועדון יחדיו בעץ אפרים מחכה לכם חוויה אחרת – קהילה צעירה ברוחה, פעילה ותוססת, עם פעילות גופנית מוסיקלית, אמנויות, הרצאות, סדנאות, טיולים וארוחות קלות. זה המקום להרגיש בבית, ליצור, לשתף ולהתנסות – בואו לגלות אותנו ולהצטרף למשפחה שמחה ומאוחדת.

חברים וותיקים עצמאיים - מוזמנים לימי ניסיון

שעות פעילות: יום ראשון 16:00-20:00

ימי שני ורביעי: 8:30-13:00

רכזת המועדון: רותי מצליח 052-3659970



הפעילות מסובסדת על ידי המחלקה לשירותים חברתיים ועומדת על 33 ₪ לחודש



קהילה תומכת אנחנו איחד, גם בבית

התוכנית מספקת מגוון שירותים המהווים רשת תמיכה וביטחון לאזרח הוותיק בביתו.

התוכנית מעניקה לחברים בה:

1. שירותי אב בית העומד בקשר ישיר ושוטף עם האזרח הוותיק, מגיע לביקור אחת לתקופה ומסייע: בתיקונים קלים בבית או תיווך עם אנשי מקצוע לטיפול בתקלות ותיווך עם העובדת הסוציאלית וגורמי רפואה.
2. נגישות לשירותים רפואיים: לחצן מצוקה המקושר 24 שעות ביממה למוקד הקהילה הדואג לסיוע רפואי/משטרתי או מכבי אש במקרי חירום. אפשרות להזמין רופא לביקור בית בכל אחת משעות היממה תמורת השתתפות סמלית ואף להזמין אמבולנס באמצעות לחצן המצוקה.
3. פעילות חברתית ענפה הכוללת בין היתר הרצאות, טיולים ומפגשים שונים.

דמי השתתפות לבית אב לחברות בקהילה תומכת:

לשורדי שואה: 25 ₪ לחודש | לאזרחים ותיקים שאינם שורדי שואה: בין 25 ₪ לחודש ל-169 ₪ לחודש.

סיוע במימון התוכנית ניתן בכפוף להכנסות האזרח הוותיק ובהתאם לקריטריונים של משרד הרווחה. לבדיקת אפשרות סיוע במימון: הרשמה דרך המחלקה לשירותים חברתיים, תשלום מלא - נא לפנות ישירות לרכזת קהילה תומכת.

לפרטים והצטרפות יש לפנות לרכזת קהילה תומכת: רינת שגיא 052-3154254

קשר חם - חיבוק מחבר

מיזם קהילתי בשער שומרון למען אזרחים ותיקים.

המיזם מחבר בין דורות ומעשיר את חייהם של האזרחים הוותיקים באמצעות קשר אישי, שיחה, חברה, פעילויות ואוזן קשבת - ויוצר תחושת שייכות, ביטחון ותמיכה קהילתית. הפעילות מתקיימת ע"י מתנדבים מהקהילה, הזוכים לליווי אישי, קבוצתי ומקצועי לאורך השנה ע"י רכזת המיזם אורית סובול, עו"ס אזרחים ותיקים עינת בנבניסטי ואנשי מקצוע נוספים.

✓ לחברים הוותיקים: הזדמנות לחברה, קשר משמעותי וחיבוק אנושי חם.

✓ למתנדבים: הזדמנות לתת, להתחבר ולהשפיע באמת.

ההשתתפות ללא תשלום.

**בואו לקחת חלק ולהנות מקשר חם הן כחברים וותיקים והן כמתנדבים.
לפרטים נוספים והצטרפות ניתן לפנות לרכזת אורית סובול: 050-6233173**



המרכז החברתי "צבר" בשערי תקווה פותח שערי ואתם מוזמנים!

מחפשים מקום להיפגש, ללמוד, לזוז וליהנות?
אצלנו תמצאו קהילה חמה ותוססת לוותיקות ולוותיקים, עם שפע פעילויות
מעשירות ומהנות לאורך כל השנה.

בתוכנית:

פעילות גופנית, טיולים, סדנאות, אומנויות, הרצאות, מפגשי שירה ותוכניות מיוחדות
לקראת החגים – והכול באווירה חברתית, תומכת ומחזקת.
בנוסף החברים נהנים מחוגים ותוכניות אחר הצהריים: ברידג', קבוצת סורגות בקהילה,
ובקרוב נתחדש בקבוצת שיח "מדברים אנגלית".

בואו להיות חלק, להרגיש שייכים וליהנות יחד.

מחכים לכם במרכז!

שרית בס,

מרכזת מרכז חברתי צבר ותוכניות קהילתיות

053-7770083



יוזמות ייחודיות

המרכז החברתי מקדם יוזמות ייחודיות העולות ביזמת החברים לטובת הקהילה:

קבוצת סורגות בקהילה

נבחרת נשים פעילה הנפגשת מידי שבוע בהדרכת תמר דיין לסריגת מוצרים
לאוכלוסיית יעד ייחודיות: ילדים בבתי חולים, חיילים, תינוקות תושבי המועצה ועוד.
מעוניינת הצטרף? נא לפנות לתמר דיין: 054-8044548

סיירת תיקונים

סיירת התיקונים מבצעת **תיקוני בית קלים בלבד** בבתי של אזרחים וותיקים.
הסיירת מורכבת ממתנדבים, שישמחו לעמוד לרשותכם במידת הצורך, בתחומי
האינסטלציה, נגרות, התקנת אביזרי בטיחות וכו'.

רכז סיירת התיקונים: יגאל סימון 050-8503515

לפניות לסיוע: מדי נווה: 054-4451812 | רננה הקשר: 050-9063373

תכניות מרכז חברתי צבר

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
התעמלות נשים * 8:00-8:45	מדיטציה/ פיסיוותרפיה מניעתית 8:30-9:30	דגיטציה 8:30-9:30	יוגה 8:30-9:30	התעמלות נשים * 8:00-8:45
התעמלות נשים * 8:50-9:35	ארוחת בוקר 9:30-10:30	תינוך 9:00-10:30	ארוחת בוקר 9:30-10:30	התעמלות נשים * 8:50-9:35
התעמלות גברים * 9:40-10:25	הרצאה/סדנא 10:30-12:30	לוקחים אחריות על הבריאות 10:30-12:00	הרצאה/סדנא 10:30-12:30	התעמלות גברים * 9:40-10:25
התעמלות מתונה 8:00-8:45	חדר כושר למוח 18:00-20:00	סורגות בקהילה 16:00-17:30	מדברים אנגלית** קב' שיח למתקדמים 16:00-17:00	התעמלות נשים * 8:00-8:45
שילוב אומנות 9:30-11:30				
ברידג' מתקדמים 16:00-19:00				

* שימו לב לשינויים קלים בלוח הזמנים

** קבוצת שיח אנגלית תתחיל ב- 4.2



השבוע שלכם - מחכים לכם

תכניות ותעריכים

דמי השתתפות שנתי	מדריכה/ מנחה/ רכזת	מקום וכירוס	שעה	יום	פעילות
1000	אבישג ציפרוט	מדיטציה (פעם בשבועיים)	8:30-12:00	ראשון עד רביעי	מרכז חברתי צבר גבעת דוד
	טל שנער	פיסיותרפיה מניעתית (פעם בשבועיים)			
	בתי דלאל	תיגוף			
	אפרת סילנר	יוגה			
	מגוון מרצים נבחרים	הרצאות, העשרה וכיבוד			
מחיר רגיל: 1450 מחיר לחברי מועדון: 820	איריס כספי	אולם ביתר	* נשים 8:00-8:45	ראשון וחמישי	התעמלות
			* נשים 8:50-9:35		
			* גברים 9:40-10:25		
400 לחברי מועדון כניסה חופשית	טל שנער	מועדון צבר	8:00-8:45	ראשון	התעמלות מתונה
1200 לתושבי שער שומרון 2000 לתושבי חוץ	אדוארד ויטנברג	מועדון צבר	16:00-19:00	ראשון	ברידג' מתקדמים
מחיר טיול בודד 210	ניצה אורפז וורדה פורת			שני	מיטיבי לכת
600 לחברי מועדון כניסה חופשית	חנה זהב	צבר	9:30-11:30	ראשון	שילוב אומנויות
500 לחברי מועדון כניסה חופשית	מירי צפריר	מועדון צבר	16:00-17:00	רביעי	קב' שיח אנגלית ** מתקדמים

4.2 ** קבוצת שיח אנגלית תתחיל ב- 4.2

* שימו לב לשינויים קלים בלוח הזמנים

החברים הפעילים בהתעמלות, ברידג' ומטיבי לכת זכאיים להטבה מיוחדת ומשמעותית בהצטרפות למועדון המעוניינים: יש לפנות לשרית בס





המסלולים היפים בישראל



שנה שמינית



אוהבים לטייל בשבילי הארץ?

סדרת הטיולים האיכותית של מועצת שער שומרון תשפ"ה יוצאת לדרך.
10 ימי טיול עם מיטב המדריכים והמסלולים הקסומים.

ימי שני 06:30-18:30

<p>29.12.25 ט' טבת</p> <p>גליל תחתון: נחל עמוד תחתון</p> <p>מדריך: אסף סלע</p>	<p>8.12.25 י"ח כסלו</p> <p>גליל מערבי: נחל יחיעם- מכפר ינוח עד כליל</p> <p>מדריך: איתן עומר</p>	<p>24.11.25 ד' כסלו</p> <p>הרי יהודה: מהרודיון לנחל תקוע ומערת חריטון בעת פריחת החלמוניות</p> <p>מדריך: גדי חיימוב</p>	<p>27.10.25 ה' חשוון</p> <p>הרי ירושלים: מהר הרוח לנחל יתלה</p> <p>מדריך: גדי חיימוב</p>
<p>09.03.26 כ' אדר</p> <p>צפון הנגב: מגבעת געת לגשר דובנבוים</p> <p>מדריך: אורי יצחק</p>	<p>23.02.26 ו' אדר</p> <p>רמות מנשה: שביל מגידו- מג'וערה לעמק השלום בשיא פריחת הכלניות</p> <p>מדריכה: נעמי גושן</p>	<p>09.02.26 כ"ב שבט</p> <p>הרי ירושלים: ממבוא הביתר לדרך הקיסר</p> <p>מדריך: אורי יצחק</p>	<p>19.01.26 א' שבט</p> <p>מדבר יהודה: מצוק תמרור לעין בוקק</p> <p>מדריך: גדי חיימוב</p>
<p>25-26.5.26 ט"ו-י"ז סיון</p> <p>קמפוס יומיים - חרמון:</p> <p>יום 1: מברכת מן להר כחל והר סנאים עד לנווה אטיב יום 2: שביל ישראל החדש- מקלעת נמרוד לבניאס</p> <p>מדריך: אסף סלע</p>			